**KRYTERIA OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**OCENĘ CELUJĄCĄ OTRZYMUJE UCZEŃ , KTÓRY:**

1. Spełnia wymagania na ocenę bardzo dobrą
2. Aktywnie uczestniczy w zajęciach sportowych, szkolnych i pozaszkolnych (zawsze przygotowany jest do zajęć)
3. Posiada duże wiadomości w zakresie kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu.
4. Systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej i motorycznej (utrzymuje się w pierwszej piątce rankingu sprawności fizycznej), jest zawodnikiem jednego z klubów sportowych.
5. Przestrzega zasad „fair play”.
6. Dba o bezpieczeństwo własne oraz innych.
7. Wypełnia wszystkie zadania roczne – wzorowo .
8. Jest wyróżniającym się reprezentantem na imprezach sportowych.

**OCENĘ BARDZO DOBRĄ OTRZYMUJE UCZEŃ , KTÓRY:**

1. Systematycznie i aktywnie uczestniczy w lekcjach wychowania fizycznego (najwyżej 3- krotny brak stroju w semestrze)
2. Opanował umiejętności i przyswoił wiadomości dotyczące zasad i przepisów gier sportowych oraz konkurencji lekkoatletycznych w stopniu , co najmniej dobrym.
3. Przejawia duże zaangażowanie w osobistym usprawnieniu ( zajęcia pozaszkolne )
4. Jest zdyscyplinowany , przestrzega zasad BHP podczas zajęć wychowania fizycznego.
5. Osiąga sukcesy w zawodach sportowych na szczeblu miejskim i powiatowym.
6. Postawa wobec nauczyciela i rówieśników , a także zaangażowanie na lekcji nie budzi najmniejszych zastrzeżeń.

**OCENĘ DOBRĄ OTRZYMUJE UCZEŃ , KTÓRY:**

1. Na ogół nie opuszcza zajęć wychowania fizycznego i jest systematycznie przygotowany do zajęć ( maksymalnie 5 razy w semestrze zapomni stroju gimnastycznego)
2. Opanował umiejętności i przyswoił wiadomości określone programem w stopniu dostatecznym , przy ogromnym zaangażowaniu adekwatnym do swoich możliwości.
3. Posiada możliwości i potrafi je wykorzystać w praktyce z pomocą nauczyciela.
4. Wykazuje postęp w osobistym usprawnieniu.
5. Na ogół przestrzega zasad BHP.
6. Postawa wobec nauczyciela i rówieśników oraz stosunek do przedmiotu wychowania fizycznego, nie budzą większych zastrzeżeń.

**OCENĘ DOSTATECZNĄ OTRZYMUJE UCZEŃ , KTÓRY:**

1. Niesystematycznie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego.
2. Często jest nieprzygotowany do lekcji ( minimum 7 razy w semestrze zapomni stroju gimnastycznego)
3. Często korzysta ze zwolnień od rodziców.
4. Wykazuje małe postępy w usprawnieniu, minimalne zaangażowanie w lekcji oraz podczas podchodzenia do testów sprawności fizycznej.
5. Wykazuje braki w znajomości zasad i przepisów gier sportowych , a tych wiadomości, które posiada nie potrafi wykorzystać w praktyce.
6. Nie jest zdyscyplinowany, nie zawsze przestrzega zasad BHP.

**OCENĘ DOPUSZCZAJĄCĄ OTRZYMUJE UCZEŃ , KTÓRY:**

1. Opuszcza zajęcia wychowania fizycznego , często nie jest przygotowany do lekcji ( maksymalnie 11 razy zapomni stroju gimnastycznego w semestrze)
2. Nie pracuje nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej i motorycznej.
3. Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia.
4. Nie wywiązuje się z zadań rocznych.
5. Jest niezdyscyplinowany oraz często narusza zasady BHP.

**OCENĘ NIEDOSTATECZNĄ OTRZYMUJE UCZEŃ , KTÓRY:**

1. Ma lekceważący stosunek do lekcji wychowania fizycznego.
2. Przejawia brak czynnego udziału w lekcji ( więcej niż 11 razy w semestrze nie przyniósł stroju)
3. Nie zna podstawowych zasad i przepisów gier sportowych.
4. Nie pracuje na ogół nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej i motorycznej oraz nie uczestniczył w cyklicznych testach sprawności fizycznej.
5. Jest niezdyscyplinowany, rażąc i często narusza przepisy BHP, stwarzając zagrożenie dla siebie i innych.
6. Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia.